

## MENIUL ZILEI

Data: 18.12.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 18.12.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.20

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.05kg); Condimente (0.01buc); mancare de cartofi cu piept pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu tocana legume (1portie); Amestec mexican (0.05kg)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 21.92

Micul dejun		CEAI (1portie); pate ficat 0,2 (1buc); paine (0.3kg); prajitura magura (1buc); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); sare (0.01kg); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); mancare de cartofi cu carnati (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); Amestec mexican (0.1kg); tocana legume 0,72 (0.05buc)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.14

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); gem 20gr (2buc); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); UNT 20G (1buc); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); mancare de cartofi cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); sare (0.01kg)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); Amestec mexican (0.1kg)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.12

Micul dejun		ceai (0.025buc); iaurt (1buc); CASCVAL (1portie); paine (0.15kg); napolitane dietetice (1buc)
Ora 10		oua (2buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu piept pui (1portie)
Ora 16		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); Amestec mexican (0.1kg)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 16.90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 13.35

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,